Schutzhöhle aktuell

1. Infobrief des Vereins

Schutzhöhle





Kinder schützen mit Spiel und Spaß



Inhalt	Seite
Begrüßung Grußworte von Oberbürgermeister Dr. Harald Fichtner	3
Grußworte von Landrat Bernd Hering	
Grußworte der Geschäftsleitung	
FiZ – Die Geburt einer Sozialstation Aktuelle Entwicklungen im Verein	4
"Der Ernst des Lebens" oder wie stärke ich mein Kind für die Schule	6
"Safety Kids" ein Selbstsicherheitstraining für Kinder von 5 bis 10 Jahre	9
AktuellesAus der PräventionAus unserer Öffentlichkeitsarbeit	15
Danke Oder wie wichtig Spenden wirklich sind	18
Zu guter Letzt Stimmen über unsere Arbeit Impressum	19

Sehr geehrte Damen und Herren, sehr geehrte Eltern, Pädagogen und Ärzte,

das Kinderrecht auf fröhliches Aufwachsen sowie auf körperliche und seelische Unversehrtheit ist ein Menschenrecht, für das immer aufs Neue gestritten werden muss. Kindesmissbrauch ist eines der schlimmsten Verbrechen, die dem entgegenstehen. In den letzten Jahren hat sich nach meinem Findruck zwar die Einstellung in der Gesellschaft Wegsehen "vom Hinsehen" ein Stück weit zum Positiven verändert, die Opfer brauchen aber professionelle Hilfe, Zuwendung und Behutsamkeit.

Dazu trägt die Hofer Schutzhöhle e.V. in vorbildlicher Weise bei. Betroffene Kinder und Angehörige finden hier immer ein offenes Ohr und bekommen Hilfe und Unterstützung durch Fachkräfte, die wissen, um was es geht. Aber auch präventiv leistet der Verein wichtige Arbeit, wodurch Kinder und Jugend-

liche ermutigt werden, sich zu wehren und damit zu "schlechten Opfern" zu werden. Als Stadt Hof haben wir versucht den Verein in den letzten Jahren zu unterstützen, wo es uns möglich war.

Ich freue mich, dass die "Schutzhöhle" nun mit diesem Infobrief einen weiteren Baustein zum Schutz der Kinder in ihr Programm aufnimmt und so in Zukunft noch mehr Aufklärungs- und Öffentlichkeitsarbeit leistet.

Ich bedanke mich auch im Namen des Hofer Stadtrats für das, für unsere Gesellschaft so wichtige Engagement des Vereins und wünsche für die Zukunft weiterhin viel Motivation.

Ihr
harald fichtur

Dr. Harald Fichtur

Dr. Harald Fichtner
Oberbürgermeister



Grußwort von Landrat Bernd Hering

Seit nunmehr sechs Jahren besteht der Verein "Schutzhöhle e.V.", der es sich zur Aufgabe gemacht hat, zur Aufklärung und Prävention sexuellen Missbrauchs von Kindern beizutragen.

Durch ihren großartigen Einhaben alle Mitarsatz beiterinnen und Mitarbeiter geholfen, dass dieses ernste Thema in Offentlichkeit wahrgenommen wird. Für dieses soziale Engagement und menschliche Handeln spreche ich nicht nur Namen des Landkreises, sondern auch ganz per-sönlich meinen Dank und erkennung aus.

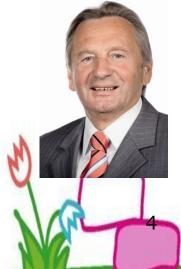
In der Gesellschaft darf es keinen Raum für Missbrauch geben. Deshalb braucht es einschlägige Beratungs-stellen und Vereine wie "Schutzhöhle e.V." als sprechpartner für Betroffene, die sich darauf verlassen können, dass sie dort in

Krisen-situationen persönlich geschützt sind, beraten werden und ihnen geholfen wird. Durch Information und Aufklärung sollen auch in Zukunft Eltern, Fachkräfte und Unterstützer des Vereins für das Thema des sexuellen Missbrauchs sensibilisiert und die Kommunikation darüber erleichtert werden. Denn nur wer über sexuelle Gewalt Bescheid weiß, kann Mädchen Jungen besser davor und schützen und den Miss-brauch zukünftig ein-dämmen.

Team gesamten Dem Schutzhöhle wünsche ich weiterhin viel Erfolg verbunden mit der Hoffnung, neben den bisherigen Partnern weitere Unterstützer für dieses sinnvolle und wichtige Anliegen zu finden.

Bernd Hering Landrat





Liebe Leserin, lieber Leser,

Mit diesen Worten begrüße ich Sie zum ersten Infobrief des Vereins Schutzhöhle e.V., der passend zur Jahreszeit unter dem Motto Schulanfang steht.

Unser Verein hat am 13. Juli 2013 seinen sechsten "Geburtstag" gefeiert und ist jetzt im selben Alter wie die vielen Schulanfänger, die eben ihren ersten Schultag erleben durften.

Ich möchte Sie, lieber Leser und liebe Leserin, einladen, unserem Infobrief Informationen zum leichteren Start in der Schule, unserem Selbstsicherheitstraining "Safety Kids", Informationen rund um die Entwicklung unseres Vereins und den aktuellen Terminen zu entnehmen.

Es wünscht Ihnen viel Spaß beim Lesen,

Ihre

Tamara Luding





Aktuelle Entwicklungen im Verein Schutzhöhle

Es war ein langer und vor allem spannender Weg. Aber nun ist es endlich vollbracht am 22.07.2013 wurde unser Tochterunternehmen "FiZ – Familie im Zentrum" gegründet.

FiZ ist ein Sozialunternehmen mit den
ambulanten Angeboten
Familienpflege, Haushaltshilfe, Verhinderungspflege und ambulant betreutes Wohnen.
Zielgruppen sind Familien in Notsituationen
(gesundheitliche
und/oder psychosoziale
Belastungen) sowie
Menschen mit Behinderungen und/oder psychischen Beeinträch-

tigungen. Kostenträger der Leistungen sind das Jugendamt, die Kranken- und Pflegekassen sowie der Bezirk als überörtlicher Träger der Sozialhilfe Weitere Informationen finden Sie unter www.fiz-hof.de oder unter 09281-7798905



Geschäftsleitung von FiZ ist Ramona Lüdtke. Sie war bis zum Juli 2012 als Psychologin in der Schutzhöhle beschäftigt und hatte das Amt der 2. Vorsitzenden inne. Mit der Gründung des Sozialunternehmens gibt Frau Lüdtke das Amt der 2. Vorsitzenden ab.

Was ändert sich dadurch in der Fachberatungsstelle der Schutzhöhle?

Nicht viel. Unser Angebot wird auch weiterhin Beratung für betroffene Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, Prävention und Fachveranstaltungen umfassen. Lediglich der Bereich Familienpflege wird nun Fi7 von übernommen.

An wen sollte man sich wenden wenn man Fragen zu FiZ hat oder Hilfe braucht?

Sie können gerne mit Frau Lüdtke selbst oder mit einem Mitarbeiter des Teams Kontakt aufnehmen. Schicken Sie einfach eine Mail oder rufen Sie an:

Mail: info@fiz-hof.de

Telefon:09281/7798905



Geschäftsführerin FiZ:

Ramona Lüdtke

"Der Ernst des Lebens" oder wie stärke ich mein Kind für die Schule

Ruhe und Gelassenheit sind in unserer schnelllebigen Gesellschaft zu einem kostbaren Gut geworden. Auf Sie als Fltern und auf Thre Kinder strömen Informationen und forderungen in rasender Geschwindigkeit ein. Tausend Fragen scheinen für Sie als Eltern elementar wichtig zu sein.

"Kommt mein Kind mit seinen

Kindergartenfreunden in eine Klasse?" "Sind in der Klasse auch Kinder aus schwierigen Verhältnissen?" "Wird sich mein Kind in der Schule zurecht finden?" "Wird es den Lerninhalten gut folgen können?" "Wird es in vier Jahren den Übertritt auf eine höhere Schule schaffen und wie kann ich mein Kind so fördern, dass es das alles gut schafft?"

Das sind nur einige Fragen, die sich Eltern oftmals beim Schuleintritt stellen.



Es wäre anmaßend zu behaupten, dass wir Ihnen in diesem Artikel all diese Fragen beantworten könnten. Daher möchten wir versuchen Ihren Fokus umzulenken, nämlich von Ihrem Kopf zu Ihrem Bauch.

Wenn wir mit Kindern arbeiten ist eine Kern-botschaft, dass Kinder auf ihr Bauchgefühl hören sollen. Zu diesem Versuch möchten wir Sie heute einladen:

Bitte nehmen Sie sich kurz Zeit und denken Sie zurück: Überlegen Sie wie Sie ihr Kind auf die Welt gebracht haben und was es seit dem schon alles gelernt, verstanden und geschafft hat. Es hat gelernt zu laufen, zu reden, zu

spielen und sich mit den gesellschaftlichen geln zurecht zu finden. Das alles hat ihr Kind nicht nur mit **Ihrer** Unterstützung geschafft. Sicher haben Sie sich bemüht immer für Ihr Kind da zu sein, ihm ein vertrauensvoller, liebevoller Ansprechpartner zu sein und haben es in allen Entwicklungsschritten unterstützt. Aber letztendlich hat es ihr Kind geschafft die ersten Schritte zu gehen, die ersten Worte zu sprechen und Konflikte im Kindergarten zu lösen. Eine grandiose Meisterleistung!

Wenn Sie sich jetzt Ihr Kind ansehen, sehen Sie ein Kind, das bereit ist für die Schule. Es hat von Ihnen, Ihrer Familie und dem Kindergarten alle wichtigen Bausteine für eine gute Basis bekommen, um den nächsten Schritt – die Schule – meistern zu können.

Das Wichtigste, was Sie Ihrem Kind an dieser Stelle geben können, ist Vertrauen.

Vertrauen Sie Ihrem Kind, dass es in der Schule gut zurecht kommen wird und seinen Weg finden wird. Genauso wie es seinen Weg bisher auch mit Ihrer Hilfe und Unterstützung gefunden hat.

Der beste Beweis der Liebe ist Vertrauen

(Joyce Brothers)
Die stärksten und sichersten Kinder sind die, die wissen, dass sie Fehler machen dürfen und trotzdem von ihrer Familie unterstützt werden. So wie Sie das bisher auch getan haben. Ihr Kind ist gestürzt und Sie haben es bestärkt und ermutigt wieder aufzustehen und es noch einmal zu versuchen.

In diesem Sinne:

Einen guten Start in die Schule für Ihr Kind und Sie!



"Safety Kids"

ein Selbstsicherheitstraining für Kinder von 5 bis 10 Jahre

Was ist Safety Kids?

Ein Selbstbehauptungstraining, in dem die 7 Grundsäulen der Prävention Ihrem Kind über pädagogische Angebote näher gebracht werden und das unser Team bereits seit 6 Jahren erfolgreich in Hof und dem Hofer Landkreis umsetzt.

Wer kann teilnehmen?

Vor- und Grundschulkinder ab 5 Jahren können an Safety Kids teilnehmen.

Wie viele Kinder sind in einer Gruppe?

In einer Gruppe sollten sich 8-12 Kinder einer Kindertagesstätte oder Grundschule zusammenfinden.





Was ist das Ziel des Trainings?

Wichtigstes Ziel ist es, die Selbstsicherheit Ihres Kindes zu stärken und es zu einer selbstbestimmten Persönlichkeit zu erziehen.

Die genauen Lerninhalte entnehmen Sie bitte den 7 Grundsäulen der Prävention

Wo findet das Training statt?

Das Training findet in der Kita/der Grundschule ihres Kindes oder den Räumen der Schutzhöhle statt.

Was macht Safety Kids <u>nicht?</u>

Das Training beinhaltet keine Sexualauf- klärung, macht keine Angst vor "dem bösen fremden Mann" und ist kein Selbstverteidigungskurs.





Wer macht das?

Safety Kids wird von erfahrenen Mitarbeiterinnen der Schutzhöhle umgesetzt. Alle Mitarbeiterinnen haben eine qualifizierte pädagogische Ausbildung.

Was kostet das?

Der Beitrag liegt bei 10,00 € pro Kind im Monat (Kursdauer: 10 Monate mit insgesamt 20 Einheiten). Es sind unterschiedliche Zahlungsmodelle möglich. Empfänger von ALG 2 und/oder Wohngeld können einen Antrag über das Bildungs- und Teilhabepaket stellen.

Wo bekomme ich noch mehr Informationen?

Besuchen Sie gerne gemeinsam mit Ihren Kindern eine unserer Informationsveranstaltungen in der Schutzhöhle oder nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Donnerstag 19.09.2013; 17.30 Uhr

Mittwoch 25.09.2013; 17.30 Uhr



Unsere
Mitarbeiterinnen
in der Prävention
von links
Mareike Gaffron
und Martina
"Mimi" Stöckert

Die 7 Grundsäulen der Prävention?

Wurden ehemals zur Prävention von sexuellem Missbrauch entwickelt finden sich aber heute in unterschiedlichen Themenbereichen wieder, wie zum Beispiel: Gewalt, Mobbing, Sucht. Safety Kids ist also ein Training, welches ihr Kind in vielen Bereichen des Lebens stärkt.

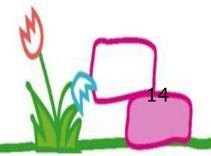
Das Recht auf körperliche und sexuelle Selbstbestimmung

Dem Kind soll vermittelt werden: "Dein Körper gehört Dir ganz allein".

Das Recht auf eigene Gefühle, auf eigene Intuition

Dem Kind soll vermittelt werden: "Vertraue Deinen Gefühlen"





Die Unterscheidung von "guten" und "schlechten" Berührungen

Dem Kind soll vermittelt werden: "Du hast das Recht, selbst zu bestimmen, welche Berührungen für Dich angenehm oder unangenehm sind"; "Keiner hat das Recht, Dich gegen Deinen Willen zu berühren!"

Das Recht auf Widerstand und Ungehorsam, auf "NEIN sagen"

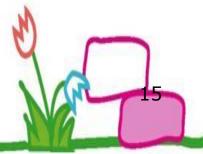
Dem Kind soll vermittelt werden: "Du hast ein Recht auf Nein sagen"

Die Unterscheidung zwischen guten und schlechten Geheimnissen

Dem Kind soll vermittelt werden: "Du hast ein Recht darauf, selbst zu entscheiden, welche Geheimnisse Du mit wem und wie lange teilen möchtest!"; "Heimlichkeiten können auch unheimlich werden!"

Das Recht auf Hilfe und Unterstützung

Dem Kind soll vermittelt werden: "Du darfst Dir Hilfe suchen, solange bis Du sie gefunden hast!"



Das Wissen, dass auch Erwachsene Fehler machen

Dem Kind soll vermittelt werden: "Auch Erwachsene machen Fehler!"; "Erwachsene haben kein Recht auf Gewalt!"

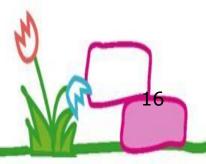
Kinder vor Gewalt zu schützen ist Aufgabe der Erwachsenen. Daher sind wir der Meinung, dass es zu jedem nachhaltigen Präventionsprojekt gehören sollte, dass Sie als Eltern und Fachkräfte mit eingebunden werden.

Aus diesem Grund ist für alle Eltern und Fachkräfte der umsetzenden Einrichtung der Besuch von zwei, aufeinander aufbauenden Eltern-



Tamara Luding bei der Umsetzung von Safety Kids

abenden kostenfrei. Die Elternabende werden in unseren Räumen in der Schutzhöhle veranstaltet. Termine für die Elternabende finden Sie in unserem Infobrief, auf unserer Webseite und als Aushang in Ihrer Kindertagesstätte.



Aktuelles

An dieser Stelle möchten wir Sie, liebe Leserin und Leser, auf unsere Facebook-Seite aufmerksam machen. Hier erfahren Sie neben den aktuellen Veranstaltungen, Projekten und sonstigen Terminen auch viele Informationen über unsere tägliche Arbeit. Schauen Sie doch mal vorbei unter:

www.facebook.com/Schutz hoehle

Natürlich finden Sie auch alle Termine in diesem Infobrief, sofern sie bei der Erstellung schon feststehen.

Sie möchten sich bei uns einbringen?

Sie wären uns herzlich willkommen!

Die Möglichkeiten sind sehr vielfältig. Wir würden uns freuen Sie kennenzulernen und Ihnen die Arbeitsbereiche in denen Ehrenamtliche bei uns tätig sind vorzustellen.

Rufen Sie einfach an oder schreiben Sie uns eine Mail!



Aus der Prävention:

Thema der Veranstaltung	Datum	Anmel- dung notwen- dig	Kosten
Informationsveranstaltung "Safety Kids" für Eltern, Kinder und Interessierte *	19.09.13 17.30 Uhr	nein	Keine Kosten
Treffen des Netzwerks gegen sexuelle Gewalt in Greiz	20.09.13 9.00 Uhr	ja	Keine Kosten
Informationsveranstaltung "Safety Kids" für Eltern, Kinder und Interessierte *	25.09.13 17.30 Uhr	nein	Keine Kosten
Kongress von Wildwasser Berlin "Vom Tabu zur Schlagzeile – 30 Jahre Arbeit gegen sexuelle Gewalt – viel erreicht?!"	26.09.	ja	45,00 €
Präventionsprojekt "Don't talk about it? Eben doch!" mit den Schülern der 8. Klasse der Hofer Realschule *	15.10.13	ja	Keine Kosten
Fachveranstaltung zu Thema Kinderschutz des Netzwerks gegen sexuelle Gewalt in Greiz	27.11.13 Beginn 9.00 Uhr	ja	10,00 €

^{*} Diese Veranstaltungen finden in unseren Räumen in der Sophienstr. 32 in Hof statt



Aus der Öffentlichkeitsarbeit

Thema der Veranstaltung	Datum	Anmeldung not- Wendig	Kosten
Kinderhoffest auf dem Reiterhof Schollenreuth (Therapeutisches Reiten)	15.09.13	nein	nein
Weltkindertag im Hofer Bahnhofsviertel	22.09.13	nein	Keine Kosten
Benefiz-Haareschneiden im Friseursalon Testabella im Hofer Kaufhof	29.09.13	ja	5,00 € bis 12,00 €
Stand am Kreativmarkt am Hofer Theresienstein	29.09.13	Nein	Keine Kosten
Benefizkonzert der Brassmatiker zugunsten der Schutzhöhle in der Hofer Bürgergesellschaft	29.09.13 18.00 Uhr	Nein	15,00 € bzw. 10,00 €
Sicher, stark und selbstbewusst! Ein Workshop für Eltern von Grundschülern *	08.10.13 18.00 Uhr	ja	7,50 €
Elternabend "Wissen macht Macht" im Otto-Hahn Gymnasium Marktredwitz	18.11.13 18.30 Uhr	Anmeldung nur für ex- terne Zu- hörer nötig	Keine Kosten

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen und zur Anmeldung erhalten Sie unter 09281-7798877 oder per Mail unter info@schutzhoehle.de



Der 29.09.13 - Ein besonderer Tag für uns!

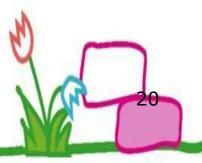




An diesem Tag finden gleich drei Aktionen zu unseren Gunsten statt. **Unsere Empfehlung für diesen Tag:**

Gehen Sie zuerst an unserem Stand auf dem Kreativmarkt am Hofer Theresienstein vorbei und kaufen dort eine unserer beliebten Blumen von "Wolltätigkeiten". Danach gehen Sie zum Frisör "Testabella" im Hofer Kaufhof und lassen sich zu unseren Gunsten verschönern, um dann am Abend frisch auf dem Benefizkonzert der "Brassmatiker" in der Hofer Bürgergesellschafft zu strahlen!





Danke – oder wie wichtig Spenden wirklich sind



Liebe Mitglieder, liebe Spender,

durch Ihre Unterstützung konnten wir im letzten Schuljahr über 1100 Kinder und Jugendliche in Kindertagesstätten und Schulen erreichen, Elternabende und Fachveranstaltungen vor 480 Erwachsenen halten.

Wir konnten 86 betroffene Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in insgesamt 1008 Beratungsstunden beraten und auf ihrem Weg aus der Krise begleiten!

Hierfür danken wir Ihnen ganz herzlich!

Unterstützen Sie uns auch weiterhin! Weil jede Spende beim Helfen hilft!

Informationen zur Spendenguittung

Der Verein ist unter der Steuernummer 223/110/70510 mit Beschluss vom 19.01.2010 als gemeinnützig anerkannt und somit berechtigt Spendenguittungen nach § 10 des EStG auszustellen. Spendenquittung wird, nach Eingang der Spende, an die von Ihnen angegebene Adresse automatisch versendet.

Sollten Sie Fragen hierzu haben, kontaktieren Sie uns gerne unter der 09281-7798877



Lastschrifteinzug

Ja, ich möchte durch eine Spende die Arbeit des Vereins Schutzhöhle e.V. unterstützen.

Name:

Str./ HNr.:

PLZ/Ort:

Hiermit berechtige ich den Verein Schutzhöhle e.V. widerruflich den von mir angegeben Betrag von meinem aufgeführten Konto als Spende einzuziehen.

Zu guter Letzt

Wir freuen uns immer sehr, über die vielen positiven Rückmeldungen, die uns erreichen!

"Es ist unglaublich, was mein Kind in diesem Jahr gelernt hat! Es ist so selbstgewusst geworden, dass ich mir jetzt wirklich keine Gedanken mehr mache, ob es den Start in die Schule gut hinbekommen wird! Vielen Dank an das Team der Schutzhöhle!"

C.W. Mutter eines Safety Kids

"Ich bin sehr begeistert von Ihnen & dem gestrigen Tag. Sie haben die Fortbildung toll gestaltet & eine super Einstellung. Ihr Vortrag hat mich aufgewühlt, mir viel Mut gemacht & mich in vielerlei Hinsicht bestärkt."

J.W. Teilnehmerin einer Fachveranstaltung

Frau Luding, ich wollte Ihnen noch mitteilen, dass ich es ganz toll fand, mit welcher Offenheit Sie uns über die Verwendung der Spende informiert haben. Das kleine Dankgeschenk kam bei uns an und auch der Zeitungsartikel über das Projekt. Mein Mann und ich würden uns wüschen, dass noch mehr Menschen Ihre gute Arbeit unterstützen.

Familie S. spendete zweimal 500,00 € für das Grundschulprojekt



Schlusswort

Wir hoffen, dass Ihnen unser erster Infobrief gefallen hat und Sie ihm hilfreiche Informationen entnehmen konnten. Die nächste Ausgabe wird im Januar 2014 erscheinen.

Sollten Sie Verbesserungsvorschläge, Fragen oder Feedback für uns haben, würden wir uns über eine Mail sehr freuen.

Sollten Sie kein Interesse an einem weiteren Infobrief haben, senden Sie uns einfach eine Mail an info@schutzhoehle.de und wir werden Sie umgehend aus dem Verteiler entfernen.

Impressum

Schutzhöhle e.V.
Verantwortlich für Text und Bild nach V.i.S.d.P: Tamara Luding
Sophienstr. 32
95028 Hof/ Saale
09281-7798877
info@schutzhoehle.de

